

# Disc Golf - om formiddagen

## Disc Golf om formiddagen

Er blevet til i samarbejde mellem

- Sorø Frisbee Golf Klub
- DGI Disc Golf

Læs mere om Sorø Frisbee Golf Klub på klubbens hjemmeside

[www.soroefrisbee.dk](http://www.soroefrisbee.dk)



DGI Vestsjælland  
Telefon: 79 40 46 50  
E-mail: [vestsjaelland@dgi.dk](mailto:vestsjaelland@dgi.dk)  
[www.dgi.dk/vestsjaelland](http://www.dgi.dk/vestsjaelland)

... på Grønningen i Sorø

**Disc Golf om formiddagen** er et tilbud til alle, med mulighed for at være aktiv i dagtimerne, der har mod på at prøve kræfter med en ny motionsform!

Sorø Frisbee Golf Klub (SFGK) indbyder i samarbejde med DGI alle interesserede til 4 introduktionsdage på Disc Golf banen på Grønningen i Sorø.



Onsdag 15. april



Tirsdag 21. april



Onsdag 6. maj



Onsdag 13. maj

Introduktionen foregår alle dage kl. 10-12 og er gratis at deltage i.

Klubben stiller udstyr og instruktører til rådighed ved arrangementerne, så alle kan få en god intro til sporten.

Efter spillet vil der blive budt på en kop kaffe på banen.

Du vælger selv om du vil deltage én eller alle 4 dage!

### **Hvad er Disc Golf og er det en sport for MIG?**

ALLE kan spille Disc Golf (også kendt som "Frisbee-golf"). Disc Golf er for motionisten, som en gåtur i naturen, hvor man har sin frisbee med og har det sjovt. For konkurrencespilleren er Disc Golf, som enhver anden sportsgren, en avanceret affære.

Disc Golf er golf, hvor kølle og bold er skiftet ud med frisbee og kurve.

Med en frisbee i hånden, et par gode travesko og fornuftigt løstsiddende udendørstøj, er man nu klar til at gå i gang.

Man starter fra et teested, og kaster så sin frisbee mod kurven som hører til "hullet". Antal af kast fra tee-sted til ens frisbee ligger i kurven noteres og så går turen videre til næste hul. Det er Disc Golf sporten MEGET kort fortalt.

### **Praktiske oplysninger**

**Mødested:** Grønningen, Fægangen, Sorø, kl. 10

**Medbring:** Praktisk tøj, der matcher vejrforholdene og som du kan bevæge dig i

### **Kontakt for yderligere info:**

Torben Halgaard |  
tlf. 28123926 | mail: [harting@soroefrisbee.dk](mailto:harting@soroefrisbee.dk)

Se også klubbens hjemmeside: [www.soroefrisbee.dk](http://www.soroefrisbee.dk)

